

Перечень Сервисов по Программе

Правила предоставления доступа к Сервисам

Платформа обеспечивает доступ к Функциям Платформы, Сервисам и закрытой информации по Программе только для Клиентов, прошедших процедуру Авторизации. Предоставление доступа к Функциям Платформы, Сервисам и к закрытой информации Платформы осуществляется в соответствии с Программой.

Чтобы получить доступ к Сервисам Клиенту необходимо выполнить следующие действия: зайти на страницу по адресу <https://platform.crosshub.ru/login/>, пройти Регистрацию, а также процедуру Авторизации.

Сервисы по Программе предоставляются только Клиенту.

Сервисы Платформы предоставляют Клиенту возможность использования различной функциональности. Отдельные Сервисы обеспечивают Клиентам доступ к Услугам специалистов Организаций. Набор Сервисов доступных Клиенту определяется Программой.

Интерфейс Платформы представлен на русском языке.

Функциональность Платформы доступна круглосуточно, 7 дней в неделю.

Территориальная доступность Функций Платформы и Сервисов - весь мир.

Техническая поддержка Платформы доступна круглосуточно 7 дней в неделю.

Клиент может обратиться в службу технической поддержки по телефону, электронной почте или через форму обратной связи, размещенным на сайте crosshub.ru, а также в Личном кабинете.

Взаимодействие службы технической поддержки с Клиентами осуществляется при помощи одного из следующих способов связи по выбору Стороны 2: телефонный звонок, направление смс, направление письма на адрес электронной почты. Контактная информация для связи со службой технической поддержки размещена в Личном кабинете.

Коммуникации Клиента со службой технической поддержки через любые каналы связи могут быть записаны, зафиксированы, сохранены и обработаны.

В случае отсутствия у Стороны 2 возможности связаться с Клиентом одним из вышеперечисленных способов вследствие того, что к номеру телефона Клиента подключен голосовой помощник/телефонный секретарь с функцией «анти-спам», блокирующий номер телефона службы технической поддержки Стороны 2, либо смс или электронное письмо не может быть доставлено Клиенту по независящим от Стороны 2 причинам, Клиент считается уведомленным надлежащим образом, и претензии в этой части не принимаются.

Все вопросы и претензии Клиента, связанные с использованием/невозможностью использования Платформы, а также возможным нарушением законодательства и/или прав третьих лиц, должны направляться в службу технической поддержки.

В случае неприемлемого поведения Клиента, выявленного в процессе взаимодействия со службой технической поддержки (использование ненормативной лексики, слов, выражений, изображений или видео, унижающих честь и достоинство специалистов Лицензиара, и иных недопустимых действий, в дальнейшем – Неприемлемое поведение), Лицензиар оставляет за собой право прекратить взаимодействие с Клиентом. В случае неоднократного повторения Неприемлемого поведения (три и более раз) Лицензиар оставляет за собой право прекратить взаимодействие с Клиентом до конца Срока действия Лицензии.

Лицензиар оставляет за собой право на привлечение Клиента к ответственности в рамках действующего законодательства Российской Федерации независимо от количества выявленных фактов Неприемлемого поведения Клиента (однократное Неприемлемое поведение является достаточным основанием).

Технические требования к оборудованию и программному обеспечению для использования Функций Платформы

Средство доступа к Платформе – любое телекоммуникационное устройство (персональный компьютер, мобильное устройство (далее - Оборудование) с возможностью использования Платформы.

Оборудование и программное обеспечение, установленное на Оборудовании, должны соответствовать следующим минимальным требованиям:

При использовании персонального компьютера:

- операционная система MS Windows версией не ниже XP, Linux (Debian, Ubuntu, Mint и другие не старше 2016 года), Mac OS Lion и старше;
- обозреватель интернет (браузер) Google Chrome последней версии (рекомендуемый), Opera, Яндекс.Браузер;
- канал доступа в интернет не ниже 5 Мбит/сек.;
- подключенная к компьютеру веб-камера с разрешением не ниже 1024 x 720 (для видеосвязи);
- подключенный к компьютеру микрофон (для видео- или аудиосвязи);

При использовании мобильных устройств с веб-доступом:

- iOS 12.0 или более поздняя версия;
- Android 6.0 с браузером Google Chrome или более поздняя версия.

Клиент самостоятельно отвечает за соответствие указанным требованиям используемого им Оборудования и программного обеспечения. Лицензиар не несет ответственности за невозможность получения Клиентом доступа к Платформе, возникшую из-за Оборудования и/или программного обеспечения.

Перечень Сервисов по Программе – «Автостиль PRO»

Наименование тарифа (стоимость Программы, руб.)	Сервисы
Тариф 70 (70 000)	Онлайн-помощник Проверка зрения Расширенный Чат-бот Расширенный Контроль показателей здоровья Расширенный Трекер приема лекарственных препаратов Премиум Биохакинг Индивидуальный фитнес 1 Стандарт Авто Расширенный Авто информационный Расширенный Дизайн Премиум
Тариф 80 (80 000)	Онлайн-помощник Проверка зрения Расширенный Чат-бот Расширенный Трекер приема лекарственных препаратов Премиум Дневник настроения Премиум Биохакинг Индивидуальный фитнес 1 Стандарт Авто Расширенный Авто информационный Расширенный Дизайн Премиум

Наименование тарифа (стоимость Программы, руб.)	Сервисы
Тариф 90 (90 000)	Онлайн-помощник Проверка зрения Расширенный Чат-бот Расширенный Трекер приема лекарственных препаратов Премиум Биохакинг Психология Премиум Индивидуальный фитнес 1 Стандарт Авто Расширенный Авто информационный Расширенный Дизайн Премиум
Тариф 100 (100 000)	Онлайн-помощник Проверка зрения Расширенный Чат-бот Расширенный Трекер приема лекарственных препаратов Премиум Биохакинг Психология Премиум Будь в форме Расширенный Индивидуальный фитнес 1 Стандарт Авто Расширенный Авто информационный Расширенный Дизайн Премиум
Тариф 110 (110 000)	Онлайн-помощник Проверка зрения Расширенный Чат-бот Расширенный Трекер приема лекарственных препаратов Премиум Биохакинг Психология Премиум Будь в форме Расширенный Индивидуальный фитнес 1 Стандарт Авто Расширенный Авто информационный Расширенный Дизайн Премиум
Тариф 120 (120 000)	Онлайн-помощник Проверка зрения Расширенный Чат-бот Расширенный Трекер приема лекарственных препаратов Премиум Измерение показателей здоровья Биохакинг Психология Премиум Авто Расширенный Авто информационный Расширенный Дизайн Премиум

Наименование тарифа (стоимость Программы, руб.)	Сервисы
Тариф 130 (130 000)	Онлайн-помощник Проверка зрения Расширенный Чат-бот Расширенный Трекер приема лекарственных препаратов Премиум Измерение показателей здоровья Биохакинг Психология Премиум Авто Расширенный Авто информационный Расширенный Дизайн Премиум
Тариф 140 (140 000)	Онлайн-помощник Проверка зрения Расширенный Чат-бот Расширенный Трекер приема лекарственных препаратов Премиум Измерение показателей здоровья Биохакинг Психология Премиум Будь в форме Расширенный Авто Расширенный Авто информационный Расширенный Дизайн Премиум
Тариф 150 (150 000)	Онлайн-помощник Проверка зрения Расширенный Чат-бот Расширенный Трекер приема лекарственных препаратов Премиум Измерение показателей здоровья Биохакинг Психология Премиум Будь в форме Расширенный Индивидуальный фитнес 1 Стандарт Авто Расширенный Авто информационный Расширенный Дизайн Премиум
Тариф 160 (160 000)	Онлайн-помощник Проверка зрения Расширенный Чат-бот Расширенный Трекер приема лекарственных препаратов Премиум Измерение показателей здоровья Биохакинг Психология Премиум Будь в форме Расширенный Индивидуальный фитнес 1 Стандарт Авто Расширенный Авто информационный Расширенный Дизайн Премиум

Наименование тарифа (стоимость Программы, руб.)	Сервисы
Тариф 170 (170 000)	Онлайн-помощник Измерение показателей здоровья Журнал благодарностей Стандарт Индивидуальный фитнес 4 Премиум Авто Расширенный Авто информационный Расширенный Дизайн Премиум
Тариф 180 (180 000)	Онлайн-помощник Чат-бот Расширенный Измерение показателей здоровья Журнал благодарностей Стандарт Индивидуальный фитнес 4 Премиум Авто Расширенный Авто информационный Расширенный Дизайн Премиум
Тариф 190 (190 000)	Онлайн-помощник Измерение показателей здоровья Будь в форме Премиум Индивидуальный фитнес 4 Премиум Авто Расширенный Авто информационный Расширенный Дизайн Премиум
Тариф 200 (200 000)	Онлайн-помощник Чат-бот Расширенный Измерение показателей здоровья Психология Премиум Индивидуальный фитнес 4 Премиум Авто Расширенный Авто информационный Расширенный Дизайн Премиум
Тариф 210 (210 000)	Онлайн-помощник Чат-бот Расширенный Измерение показателей здоровья Психология Премиум Индивидуальный фитнес 4 Премиум Авто Расширенный Авто информационный Расширенный Дизайн Премиум
Тариф 220 (220 000)	Онлайн-помощник Измерение показателей здоровья Психология Премиум Будь в форме Премиум Индивидуальный фитнес 4 Премиум Авто Расширенный Авто информационный Расширенный Дизайн Премиум

Наименование тарифа (стоимость Программы, руб.)	Сервисы
Тариф 230 (230 000)	Онлайн-помощник Чат-бот Расширенный Измерение показателей здоровья Психология Премиум Будь в форме Премиум Индивидуальный фитнес 4 Премиум Авто Расширенный Авто информационный Расширенный Дизайн Премиум
Тариф 240 (240 000)	Онлайн-помощник Чат-бот Расширенный Измерение показателей здоровья Психология Премиум Будь в форме Премиум Индивидуальный фитнес 4 Премиум Авто Расширенный Авто информационный Расширенный Дизайн Премиум
Тариф 250 (250 000)	Онлайн-помощник Чат-бот Расширенный Трекер приема лекарственных препаратов Премиум Измерение показателей здоровья Психология Премиум Будь в форме Премиум Индивидуальный фитнес 4 Премиум Авто Расширенный Авто информационный Расширенный Дизайн Премиум
Тариф 260 (260 000)	Онлайн-помощник Чат-бот Расширенный Трекер приема лекарственных препаратов Премиум Измерение показателей здоровья Биохакинг Психология Премиум Будь в форме Премиум Индивидуальный фитнес 4 Премиум Авто Расширенный Авто информационный Расширенный Дизайн Премиум
Тариф 270 (270 000)	Онлайн-помощник Чат-бот Расширенный Трекер приема лекарственных препаратов Премиум Измерение показателей здоровья Дневник настроения Премиум Биохакинг Психология Премиум Будь в форме Премиум Индивидуальный фитнес 4 Премиум Авто Расширенный Авто информационный Расширенный Дизайн Премиум

Наименование тарифа (стоимость Программы, руб.)	Сервисы
Тариф 280 (280 000)	Онлайн-помощник Чат-бот Расширенный Трекер приема лекарственных препаратов Премиум Измерение показателей здоровья Дневник настроения Премиум Биохакинг Психология Премиум Дневник питания Премиум Будь в форме Премиум Индивидуальный фитнес 4 Премиум Авто Расширенный Авто информационный Расширенный Дизайн Премиум
Тариф 290 (290 000)	Онлайн-помощник Чат-бот Расширенный Трекер приема лекарственных препаратов Премиум Измерение показателей здоровья Дневник настроения Премиум Биохакинг Психология Премиум Дневник питания Премиум Будь в форме Премиум Индивидуальный фитнес 4 Премиум Авто Расширенный Авто информационный Расширенный Дизайн Премиум Экомир
Тариф 300 (300 000)	Онлайн-помощник Чат-бот Расширенный Трекер приема лекарственных препаратов Премиум Измерение показателей здоровья Дневник настроения Премиум Биохакинг Психология Премиум Дневник питания Премиум Будь в форме Премиум Индивидуальный фитнес 4 Премиум Авто Расширенный Авто информационный Расширенный Дизайн Премиум Экомир Органайзер Расширенный Поиск Питомца

Сервис «Онлайн-помощник»

1. Описание сервиса

Сервис предоставляет Клиенту возможность:

- получения дистанционных консультаций специалиста в различных областях (предоставление информации по лекарственным препаратам, навигация по медицинским учреждениям и др.);
- осуществления записи для получения дистанционных консультаций экспертов обширного количества областей и направлений (консультации генетика, юриста и др.);
- осуществления записи для оказания очных услуг (клининг помещения, передержка питомца и др).

2. Функциональность сервиса

- создание заявки на запрос,
- прикрепление документов к заявке при необходимости,
- просмотр истории записей с возможностью фильтрации,
- получение, хранение, просмотр и скачивание документов в результате работы сервиса при наличии,
- составление отзыва,
- просмотр информации о правилах использовании сервиса.

Сервис «Дневник настроения премиум»

1. Описание Сервиса

Сервис предоставляет Клиенту возможность получать поддержку эмоционального здоровья при помощи психологического тестирования, проработать сложные эмоции.

Сервис может применяться в рамках:

- контроля психического здоровья – для улучшения эмоционального состояния,
- терапии – для отслеживания прогресса и выявления проблемных областей,
- саморазвития – для улучшения качества жизни.

2. Функциональность Сервиса

- ведение журнала записей настроения, мыслей и событий,
- использования механизма периодичности формирования психологического статуса,
- отображение справочной информации по оценке психологического статуса,
- персонализация дневника настроения,
- формирование статистики по изменению настроения в виде графика,
- формирование анкеты для подсчета контроля тревоги и депрессии,
- ведение статистики на основании международной шкалы тревоги и депрессии,
- отслеживание влияния событий на настроение и тревожность,
- определение цикличности настроения,
- получение индивидуальных рекомендаций по снижению уровня тревоги и депрессии.

Сервис «Авто расширенный»

1. Описание сервиса

Сервис предоставляет Клиенту возможность вносить, структурировать и отслеживать информацию о состоянии автомобиля и проведении работ с ним, а также собирать и получать аналитику по состоянию автомобиля.

2. Функциональность сервиса

- формирование чек-листа по пройденному техническому осмотру,
- формирование и настройка уведомлений о необходимости смены масла,
- формирование и настройка уведомлений о необходимости смены резины,
- расчет расхода топлива, включая изменение расхода топлива с увеличением пробега,
- заполнение чек-листа по покупкам различных расходников и запчастей,
- формирование карты парковок с их стоимостью,
- расчет трат на дорогу между установленными точками,
- расчет трат на ремонт автомобиля с возможностью фильтрации.

Сервис «Авто информационный расширенный»

1. Описание сервиса

Сервис предоставляет Клиенту возможность пользоваться различной справочной информацией об устройстве автомобиля, использующихся терминах, а также отслеживать актуальную информацию по суммам штрафов за правонарушение.

2. Функциональность сервиса

- отображение словаря автомобильных терминов с возможностью быстрого поиска,
- отображение справочных статей об основных частях автомобиля,
- проверка знаний правил дорожного движения с помощью анкетирования,
- подготовка к сдаче экзамена на автомобильные права при помощи решения реальных экзаменационных билетов,
- получение уведомлений об изменении в правилах дорожного движения, внесении правок и корректировок в законодательство,
- возможность просмотра нарушений и полагающихся за них штрафов в формате таблицы.

Сервис «Анализ родинок расширенный»

1. Описание сервиса

Сервис предоставляет Клиенту возможность следить за состоянием кожного покрова и предупреждать развитие различных заболеваний кожи.

2. Функциональность сервиса

- получение и хранение справочной информации по определению состояния родимого пятна самостоятельно,
- проведение тестирования на изменение родимого пятна,
- получение инструкции по использованию сервиса,
- определение проблемы кожного покрова по фотографии,

- анализ кожи более чем на 100 кожных заболеваний,
- получение рекомендательных заключений по результатам тестирования.

Сервис «Контроль показателей здоровья расширенный»

1. Описание Сервиса

Сервис предоставляет Клиенту возможность контролировать показатели здоровья, отслеживать их отклонения от нормы и прогрессию при лечении, а также получать индивидуальные рекомендации по поддержанию высокого уровня здоровья.

2. Функциональность Сервиса

- контроль показателей здоровья:
 - артериальное давление,
 - температура тела,
 - уровень кислорода в крови,
 - пульс в покое и среднее его значение за период времени,
 - уровень сна,
 - уровень звукового воздействия,
 - индекс массы тела.
- синхронизация с сервисом «Медкарта»,
- формирование графика значений по каждому показателю,
- заведение данных для проведения расчетов показателя,
- интеграция с внешними Сервисами по здоровью (Apple healthkit),
- отправка уведомлений при наличии серьезных отклонений показателя от нормы,
- предоставление информации по показателям здоровья и поддержанию их в норме.

Сервис «Биохакинг»

1. Описание Сервиса

Сервис предоставляет Клиенту возможность программу по оздоровлению, которая помогает оставаться активным, иметь крепкую нервную систему, а также помогает заботиться о себе и своем развитии.

2. Функциональность Сервиса

- хранение и отображение информации о:
 - правилах биохакинга,
 - питании мозга,
 - новых тенденциях омоложения,
 - пошаговом ощелачивании,
 - сахарном детоксе и многом другом.
- формирование и заполнение анкет для контроля за достижением цели,
- отображение виртуальной модели человеческого организма для прогнозирования эффектов биохакинга,

- подбор нагрузок и процедур на основании предоставленных показателей организма,
- синхронизация с Apple HealthKit,
- управление сном с помощью информации о качестве сна и бодрствования,
- предоставление персональных генетических тестов для оптимизации образа жизни.

Сервис «Органайзер расширенный»

1. Описание сервиса

Сервис предоставляет Клиенту возможность составлять список задач, учитывать потраченное время, вести базу знаний и устанавливать регулярные напоминания на повторяющиеся задачи в различном формате.

2. Функциональность сервиса

- Создание, редактирование и хранение задач, чек-листов;
- создание разовых и регулярных задач;
- индикатор контроля с учетом установленного срока;
- настройка и получение уведомлений для разовых и регулярных событий;
- настройка задач в полуавтоматическом формате;
- получение рекомендаций по улучшению планирования времени и распределения ресурсов;
- прикрепление фото к задачам;
- сортировка заведенных задач;
- фильтрация заведенных задач;
- группировка задач;
- просмотр завершенных задач.

Сервис «Чат-бот стандарт»

1. Описание Сервиса

Сервис предоставляет Клиенту возможность получать рекомендации для устранения болезненных ощущений различных областей организма без помощи врача.

2. Функциональность Сервиса

- общение с Клиентом в формате чата,
- выбор проблемы из списка,
- выбор ответа на вопрос из перечня,
- получение рекомендаций по улучшению самочувствия,
- переход в сервис «Телемед дежурный врач»,
- ведение историчности по результатам использования Сервиса.

Сервис «Трекер приема лекарственных препаратов премиум»

1. Описание Сервиса

Сервис предоставляет Клиенту возможность планирования приема лекарственных препаратов (далее – ЛП) с получением напоминаний, контролировать необходимость пополнения ЛП и хранить рецепты врача в одном месте.

2. Функциональность Сервиса

- заведение графика приема ЛП с указанием:
 - наименование ЛП,
 - объем купленного препарата,
 - стоимость,
 - тип препарата,
 - дозировка,
 - периодичность приема,
 - особенности приема.
- получение уведомлений по приему ЛП,
- указание объема купленного ЛП для контроля пополнения,
- получение уведомлений об окончании наличия ЛП и необходимости его покупки,
- добавление и хранение рецептов врача,
- просмотр статистики по затратам на ЛП за желаемый период,
- ведение историчности по всем используемым препаратам.
- группировка ЛП по каталогам.

Сервис «Индивидуальный фитнес 1 стандарт»

1. Описание Сервиса

Сервис предоставляет Клиенту возможность получать индивидуальный план тренировок в соответствии с целью, текущими проблемами со здоровьем и образом жизни.

2. Функциональность Сервиса

- формирование анкеты для получения индивидуального плана тренировок,
- ответ на вопросы в анкете с помощью выбора из списка,
- получение тренировочного плана для дома или зала,
- получение рекомендаций по выполнению упражнений с точки зрения количества подходов и повторений.

Сервис «Проверка зрения расширенный»

1. Описание Сервиса

Сервис предоставляет Клиенту возможность проверять зрение на аномалии цветовосприятия, астигматизм, остроту зрения и другие параметры, проводить гимнастику для глаз, а также получать рекомендации по улучшению зрения по результатам тестирования.

2. Функциональность Сервиса

- проведение диагностики базовых показателей зрения с помощью профессионально подобранных тестов,
- проведение диагностики специфических показателей зрения:
 - нистагмография,
 - контрастность,
 - угол косоглазия,

- дуохромный тест,
- сетка Амслера.
- получение инструкции по использованию Сервиса,
- проведение гимнастики для глаз,
- ведение историчности обследования с возможностью контроля за отклонениями,
- настройка и получение уведомлений,
- получение рекомендаций согласно результатам прохождения тестирования.

Сервис «Чат-бот расширенный»

1. Описание сервиса

Сервис предоставляет Клиенту возможность получать рекомендации для устранения болезненных ощущений различных областей организма без помощи врача.

2. Функциональность сервиса

- общение с Клиентом в формате чата,
- механизм распознавания проблематики с помощью ключевых слов,
- выбор ответа на вопрос из перечня,
- получение индивидуальных рекомендаций по улучшению самочувствия,
- синхронизация данных из сервиса «Медкарта»,
- переход в сервис «Телемед дежурный врач»,
- ведение историчности по результатам использования сервиса.

Сервис «Психология премиум»

1. Описание Сервиса

Сервис предоставляет Клиенту возможность разобраться в жизненных ситуациях, познакомиться с психотерапией и улучшить ментальное здоровье: научиться управлять стрессом, развить осознанность, проработать проблемы и укрепить отношения.

2. Функциональность Сервиса

- структурирование и интерпретация результатов психологического тестирования,
- использование математического моделирования психологических процессов,
- предоставление статей и прочей полезной информации в формате аудио и видео,
- проведение тестирования показателя IQ,
- проведение тестирования на тип личности, самоуверенность, умение разбираться в людях,
- использование различных психодиагностических методик,
- предоставление персональных рекомендаций для помощи при панических атаках и неврозе навязчивых состояний по результатам тестирования.

Сервис «Будь в форме расширенный»

1. Описание сервиса

Сервис позволяет Клиенту возможность помощи в достижении и поддержании хорошей физической формы в игровом формате.

2. Функциональность сервиса

- добавление информации о:
 - физической активности,
 - питании,
 - весе,
 - росте,
 - индексе массы тела.
- отслеживание физической активности:
 - мониторинг количества пройденных шагов,
 - продолжительность ходьбы,
 - количество сожженных калорий,
 - фиксация прочих активностей.
- создание и планирование индивидуальных тренировок,
- геймификация тренировочного процесса,
- синхронизация с различными сервисами Платформы,
- соревновательный режим с Тамагочи,
- получение внутриигровых призов.

Сервис «Индивидуальный фитнес 1 премиум»

1. Описание Сервиса

Сервис предоставляет Клиенту возможность получать индивидуальный план тренировок с видео-уроками выполнения упражнений в соответствии с целью, текущими проблемами со здоровьем и образом жизни.

2. Функциональность Сервиса

- формирование анкеты для получения индивидуального плана тренировок,
- ответ на вопросы в анкете с помощью выбора из списка,
- получение тренировочного плана для дома или зала,
- получение рекомендаций по выполнению упражнений с точки зрения количества подходов и повторений,
- получение видео-уроков с техникой выполнения каждого упражнения в программе,
- просмотр видео-уроков в сервисе,
- добавление видео-уроков в избранные.

Сервис «Измерение показателей здоровья»

1. Описание Сервиса

Сервис предоставляет Клиенту возможность измерять различные показатели здоровья, отслеживать их изменение и получать рекомендации врача-терапевта при серьезных отклонениях показателей от нормы.

2. Функциональность Сервиса

- измерение пульса,

- расчет фактического здоровья сердца по полученным измерениям,
- расчет артериального давления,
- наличие информационных статей о здоровье,
- тестирование на вероятность сердечного приступа или инсульта,
- оценка интервала времени между соседними сердечными сокращениями,
- оценка показателя общего состояния вегетативной системы,
- синхронизация с Apple healthkit,
- синхронизация с сервисом «Контроль базовых показателей здоровья»,
- формирование консультации с дежурным врачом-терапевтом в сервисе «Телемед дежурный терапевт» при критичных показателях здоровья,
- формирование аналитики и отчетности по состоянию здоровья,
- ведение историчности по результатам использования Сервиса.

Сервис «Журнал благодарностей стандарт»

1. Описание Сервиса

Сервис предоставляет Клиенту возможность записывать благодарности в разных сферах жизни, сосредоточиться на положительных аспектах, приобретать навыки развития позитивного мышления.

Журнал благодарностей – это самостоятельная психотерапевтическая техника, предназначенная для укрепления позитивного мышления и улучшения самочувствия, повышения уровня оптимизма.

2. Функциональность Сервиса

- Ведение журнала благодарностей в виде заметки;
- Механизм обновления заметки на следующий день;
- Ведение историчности всех записей с отображением даты;
- Возможность прикреплять файлы в формате png, jpg, jpeg к заметке.

Сервис «Индивидуальный фитнес 4 премиум»

1. Описание Сервиса

Сервис предоставляет Клиенту возможность получать годовой цикл тренировок с видео-уроками выполнения упражнений в соответствии с целью, текущими проблемами со здоровьем и образом жизни.

2. Функциональность Сервиса

- формирование анкеты для получения индивидуального плана тренировок,
- ответ на вопросы в анкете с помощью выбора из списка,
- получение нескольких тренировочных планов для дома или зала,
- получение рекомендаций по выполнению упражнений с точки зрения количества подходов и повторений,
- получение видео-уроков с техникой выполнения каждого упражнения в программе,
- просмотр видео-уроков в сервисе,
- добавление видео-уроков в избранные.

Сервис «Будь в форме премиум»

1. Описание сервиса

Сервис позволяет Клиенту возможность помощи в достижении и поддержании хорошей физической формы в игровом формате.

2. Функциональность сервиса

- добавление информации о:
 - физической активности,
 - питании,
 - весе,
 - росте,
 - индексе массы тела.
- отслеживание физической активности:
 - мониторинг количества пройденных шагов,
 - продолжительность ходьбы,
 - количество сожженных калорий,
 - фиксация прочих активностей.
- создание и планирование индивидуальных тренировок,
- геймификация тренировочного процесса,
- синхронизация с различными сервисами Платформы,
- соревновательный режим с Тамагочи,
- получение внутриигровых призов,
- соревновательный режим с другими пользователями,
- добавление второго пользователя в сервис.

Сервис «Дневник питания премиум»

1. Описание сервиса

Сервис предоставляет Клиенту возможность рассчитывать калораж еды на основании параметров организма, фиксировать потребление жидкости и отслеживать изменения веса.

2. Функциональность сервиса

- расчет необходимого калоража для похудения, набора веса и поддержания текущих значений,
- контроль за изменением веса,
- отображение графика изменения веса,
- получение рекомендаций по корректировке калоража при изменении веса,
- расчет необходимого объема жидкости по показателям организма,
- контроль за употреблением жидкости,
- просмотр историчности по соблюдению режима питания и употреблению жидкости,
- получение индивидуальных рекомендаций по продуктам для соблюдения установленного калоража,

- получение и настройка уведомлений по контролю за употреблением жидкости,
- просмотр рецептов блюд, допустимых к употреблению в установленный калораж,
- добавление рецептов в избранное.

Сервис «Экомир»

1. Описание сервиса

Сервис позволяет Клиенту возможность сокращения потребления воды и/или электроэнергии на 10–20% и более от текущего уровня и внести вклад в сохранение окружающего мира.

2. Функциональность сервиса

- выбор ресурса(ов) (вода, или электроэнергия, или оба ресурса одновременно;
- выбор способа расчета показателей для целей дальнейшего учета расходов ресурсов и достижения цели (по показаниям индивидуальных приборов учета расхода ресурса или по нормативу потребления на одного человека);
- прикрепление фото/скан-копии платежных документов, содержащих указание на оплачиваемый месяц, наименование вида оплачиваемого ресурса, единицы его измерения и объема (количества) ресурса в соответствии с показаниями индивидуального прибора учета;
- распознавание и учет в системе показаний индивидуальных приборов учета (счетчики) электроэнергии и воды для расчета экономии;
- расчет средних показателей потребления ресурсов;
- расчет индивидуальных целей по снижению потребления ресурсов;
- графическое и цифровое отображение текущих результатов экономии;
- отображение результатов экономии в процентах, динамика экономии и прогноз достижения цели;
- подсказки по сокращению потребления ресурсов для достижения наилучшего результата;
- напоминание Клиенту о необходимости размещения информации по потреблению ресурсов.

Сервис «Дизайн интерьера и идеи ремонта премиум»

1. Описание сервиса

Сервис предоставляет Клиенту возможность получать информацию о дизайне интерьера и идеях ремонта.

2. Функциональность сервиса

- хранение и отображение статей и прочих материалов по дизайну интерьера,
- гибкий механизм фильтрации по стилям,
- сохранение понравившихся идей,
- создание подборок по дизайну,
- сочетание различных стилей с помощью искусственного интеллекта,
- создание индивидуального стиля помещения с помощью искусственного интеллекта,
- прикрепление фотографий собственного интерьера с возможностью наложения прочих фотографий для оценки расположения и сочетаемости,

- предоставление персональных рекомендаций по интерьеру согласно полученным из анкетирования данным.

Сервис «Органайзер расширенный»

1. Описание сервиса

Сервис предоставляет Клиенту возможность составлять список задач, учитывать потраченное время, вести базу знаний и устанавливать регулярные напоминания на повторяющиеся задачи в различном формате.

2. Функциональность сервиса

- Создание, редактирование и хранение задач, чек-листов;
- создание разовых и регулярных задач;
- индикатор контроля с учетом установленного срока;
- настройка и получение уведомлений для разовых и регулярных событий;
- настройка задач в полуавтоматическом формате;
- получение рекомендаций по улучшению планирования времени и распределения ресурсов;
- прикрепление фото к задачам;
- сортировка заведенных задач;
- фильтрация заведенных задач;
- группировка задач;
- просмотр завершенных задач.

Сервис «Поиск питомца»

1. Описание сервиса

Сервис предоставляет Клиенту возможность найти потерянного питомца.

2. Функциональность сервиса

- синхронизация с сервисом «Мои питомцы»,
- формирование QR-кода для гравировки на ошейнике питомца,
- получение уведомления в сервисе при сканировании QR-кода,
- получение геолокации места сканирования QR-кода,
- отображение справочной информации о питомце и его владельце при сканировании QR-кода.