

## Перечень Сервисов по Программе

### Правила предоставления доступа к Сервисам

Платформа обеспечивает доступ к Функциям Платформы, Сервисам и закрытой информации по Программе только для Клиентов, прошедших процедуру Авторизации. Предоставление доступа к Функциям Платформы, Сервисам и к закрытой информации Платформы осуществляется в соответствии с Программой.

Чтобы получить доступ к Сервисам Клиенту необходимо выполнить следующие действия: зайти на страницу по адресу <https://platform.crosshub.ru/login/>, пройти Регистрацию, а также процедуру Авторизации.

Сервисы по Программе предоставляются только Клиенту.

Сервисы Платформы предоставляют Клиенту возможность использования различной функциональности. Отдельные Сервисы обеспечивают Клиентам доступ к Услугам специалистов Организаций. Набор Сервисов доступных Клиенту определяется Программой.

Интерфейс Платформы представлен на русском языке.

Функциональность Платформы доступна круглосуточно, 7 дней в неделю.

Территориальная доступность Функций Платформы и Сервисов - весь мир.

Техническая поддержка Платформы доступна круглосуточно 7 дней в неделю.

Клиент может обратиться в службу технической поддержки по телефону, электронной почте или через форму обратной связи, размещенным на сайте crosshub.ru, а также в Личном кабинете.

Взаимодействие службы технической поддержки с Клиентами осуществляется при помощи одного из следующих способов связи по выбору Стороны 2: телефонный звонок, направление смс, направление письма на адрес электронной почты. Контактная информация для связи со службой технической поддержки размещена в Личном кабинете.

Коммуникации Клиента со службой технической поддержки через любые каналы связи могут быть записаны, зафиксированы, сохранены и обработаны.

В случае отсутствия у Стороны 2 возможности связаться с Клиентом одним из вышеперечисленных способов вследствие того, что к номеру телефона Клиента подключен голосовой помощник/телефонный секретарь с функцией «анти-спам», блокирующий номер телефона службы технической поддержки Стороны 2, либо смс или электронное письмо не может быть доставлено Клиенту по независящим от Стороны 2 причинам, Клиент считается уведомленным надлежащим образом, и претензии в этой части не принимаются.

Все вопросы и претензии Клиента, связанные с использованием/невозможностью использования Платформы, а также возможным нарушением законодательства и/или прав третьих лиц, должны направляться в службу технической поддержки.

В случае неприемлемого поведения Клиента, выявленного в процессе взаимодействия со службой технической поддержки (использование ненормативной лексики, слов, выражений, изображений или видео, унижающих честь и достоинство специалистов Лицензиара, и иных недопустимых действий, в дальнейшем – Неприемлемое поведение), Лицензиар оставляет за собой право прекратить взаимодействие с Клиентом. В случае неоднократного повторения Неприемлемого поведения (три и более раза) Лицензиар оставляет за собой право прекратить взаимодействие с Клиентом до конца Срока действия Лицензии.

Лицензиар оставляет за собой право на привлечение Клиента к ответственности в рамках действующего законодательства Российской Федерации независимо от количества выявленных фактов Неприемлемого поведения Клиента (однократное Неприемлемое поведение является достаточным основанием).

## Технические требования к оборудованию и программному обеспечению для использования Функций Платформы

Средство доступа к Платформе – любое телекоммуникационное устройство (персональный компьютер, мобильное устройство (далее - Оборудование) с возможностью использования Платформы.

Оборудование и программное обеспечение, установленное на Оборудовании, должны соответствовать следующим минимальным требованиям:

При использовании персонального компьютера:

- операционная система MS Windows версией не ниже XP, Linux (Debian, Ubuntu, Mint и другие не старше 2016 года), Mac OS Lion и старше;
- обозреватель интернет (браузер) Google Chrome последней версии (рекомендуемый), Opera, Яндекс.Браузер;
- канал доступа в интернет не ниже 5 Мбит/сек.;
- подключенная к компьютеру веб-камера с разрешением не ниже 1024 x 720 (для видеосвязи);
- подключенный к компьютеру микрофон (для видео- или аудиосвязи);

При использовании мобильных устройств с веб-доступом:

- iOS 12.0 или более поздняя версия;
- Android 6.0 с браузером Google Chrome или более поздняя версия.

Клиент самостоятельно отвечает за соответствие указанным требованиям используемого им Оборудования и программного обеспечения. Лицензиар не несет ответственности за невозможность получения Клиентом доступа к Платформе, возникшую из-за Оборудования и/или программного обеспечения.

### Перечень Сервисов по Программе – «Автостиль PLUS»

Наименование тарифа (стоимость Программы, руб.)	Сервисы
Тариф 50 (50 000)	Онлайн-помощник Чат-бот Стандарт Контроль показателей здоровья Расширенный Трекер приема лекарственных препаратов Премиум Биохакинг Авто Расширенный Авто информационный Расширенный Дизайн Премиум
Тариф 60 (60 000)	Онлайн-помощник Чат-бот Стандарт Трекер приема лекарственных препаратов Премиум Биохакинг Индивидуальный фитнес 1 Стандарт Авто Расширенный Авто информационный Расширенный Дизайн Премиум

Наименование тарифа (стоимость Программы, руб.)	Сервисы
Тариф 70 (70 000)	<p>Онлайн-помощник            Проверка зрения Расширенный            Чат-бот Расширенный            Контроль показателей здоровья Расширенный            Трекер приема лекарственных препаратов Премиум            Биохакинг            Индивидуальный фитнес 1 Стандарт            Авто Расширенный            Авто информационный Расширенный            Дизайн Премиум</p>
Тариф 80 (80 000)	<p>Онлайн-помощник            Проверка зрения Расширенный            Чат-бот Расширенный            Трекер приема лекарственных препаратов Премиум            Дневник настроения Премиум            Биохакинг            Индивидуальный фитнес 1 Стандарт            Авто Расширенный            Авто информационный Расширенный            Дизайн Премиум</p>
Тариф 90 (90 000)	<p>Онлайн-помощник            Проверка зрения Расширенный            Чат-бот Расширенный            Трекер приема лекарственных препаратов Премиум            Биохакинг            Психология Премиум            Индивидуальный фитнес 1 Стандарт            Авто Расширенный            Авто информационный Расширенный            Дизайн Премиум</p>
Тариф 100 (100 000)	<p>Онлайн-помощник            Проверка зрения Расширенный            Чат-бот Расширенный            Трекер приема лекарственных препаратов Премиум            Биохакинг            Психология Премиум            Будь в форме Расширенный            Индивидуальный фитнес 1 Стандарт            Авто Расширенный            Авто информационный Расширенный            Дизайн Премиум</p>

Наименование тарифа (стоимость Программы, руб.)	Сервисы
Тариф 110 (110 000)	<p>Онлайн-помощник            Проверка зрения Расширенный            Чат-бот Расширенный            Трекер приема лекарственных препаратов Премиум            Биохакинг            Психология Премиум            Будь в форме Расширенный            Индивидуальный фитнес 1 Стандарт            Авто Расширенный            Авто информационный Расширенный            Дизайн Премиум</p>
Тариф 120 (120 000)	<p>Онлайн-помощник            Проверка зрения Расширенный            Чат-бот Расширенный            Трекер приема лекарственных препаратов Премиум            Измерение показателей здоровья            Биохакинг            Психология Премиум            Авто Расширенный            Авто информационный Расширенный            Дизайн Премиум</p>
Тариф 130 (130 000)	<p>Онлайн-помощник            Проверка зрения Расширенный            Чат-бот Расширенный            Трекер приема лекарственных препаратов Премиум            Измерение показателей здоровья            Биохакинг            Психология Премиум            Авто Расширенный            Авто информационный Расширенный            Дизайн Премиум</p>
Тариф 140 (140 000)	<p>Онлайн-помощник            Проверка зрения Расширенный            Чат-бот Расширенный            Трекер приема лекарственных препаратов Премиум            Измерение показателей здоровья            Биохакинг            Психология Премиум            Будь в форме Расширенный            Авто Расширенный            Авто информационный Расширенный            Дизайн Премиум</p>

Наименование тарифа (стоимость Программы, руб.)	Сервисы
Тариф 150 (150 000)	<p>Онлайн-помощник            Проверка зрения Расширенный            Чат-бот Расширенный            Трекер приема лекарственных препаратов Премиум            Измерение показателей здоровья            Биохакинг            Психология Премиум            Будь в форме Расширенный            Индивидуальный фитнес 1 Стандарт            Авто Расширенный            Авто информационный Расширенный            Дизайн Премиум</p>
Тариф 160 (160 000)	<p>Онлайн-помощник            Проверка зрения Расширенный            Чат-бот Расширенный            Трекер приема лекарственных препаратов Премиум            Измерение показателей здоровья            Биохакинг            Психология Премиум            Будь в форме Расширенный            Индивидуальный фитнес 1 Стандарт            Авто Расширенный            Авто информационный Расширенный            Дизайн Премиум</p>
Тариф 170 (170 000)	<p>Онлайн-помощник            Измерение показателей здоровья            Журнал благодарностей Стандарт            Индивидуальный фитнес 4 Премиум            Авто Расширенный            Авто информационный Расширенный            Дизайн Премиум</p>
Тариф 180 (180 000)	<p>Онлайн-помощник            Чат-бот Расширенный            Измерение показателей здоровья            Журнал благодарностей Стандарт            Индивидуальный фитнес 4 Премиум            Авто Расширенный            Авто информационный Расширенный            Дизайн Премиум</p>
Тариф 190 (190 000)	<p>Онлайн-помощник            Измерение показателей здоровья            Будь в форме Премиум            Индивидуальный фитнес 4 Премиум            Авто Расширенный            Авто информационный Расширенный            Дизайн Премиум</p>

Наименование тарифа (стоимость Программы, руб.)	Сервисы
Тариф 200 (200 000)	Онлайн-помощник Чат-бот Расширенный Измерение показателей здоровья Психология Премиум Индивидуальный фитнес 4 Премиум Авто Расширенный Авто информационный Расширенный Дизайн Премиум
Тариф 210 (210 000)	Онлайн-помощник Чат-бот Расширенный Измерение показателей здоровья Психология Премиум Индивидуальный фитнес 4 Премиум Авто Расширенный Авто информационный Расширенный Дизайн Премиум
Тариф 220 (220 000)	Онлайн-помощник Измерение показателей здоровья Психология Премиум Будь в форме Премиум Индивидуальный фитнес 4 Премиум Авто Расширенный Авто информационный Расширенный Дизайн Премиум
Тариф 230 (230 000)	Онлайн-помощник Чат-бот Расширенный Измерение показателей здоровья Психология Премиум Будь в форме Премиум Индивидуальный фитнес 4 Премиум Авто Расширенный Авто информационный Расширенный Дизайн Премиум
Тариф 240 (240 000)	Онлайн-помощник Чат-бот Расширенный Измерение показателей здоровья Психология Премиум Будь в форме Премиум Индивидуальный фитнес 4 Премиум Авто Расширенный Авто информационный Расширенный Дизайн Премиум

Наименование тарифа (стоимость Программы, руб.)	Сервисы
Тариф 250 (250 000)	<p>Онлайн-помощник Чат-бот Расширенный</p> <p>Трекер приема лекарственных препаратов Премиум Измерение показателей здоровья Психология Премиум Будь в форме Премиум Индивидуальный фитнес 4 Премиум Авто Расширенный Авто информационный Расширенный Дизайн Премиум</p>
Тариф 260 (260 000)	<p>Онлайн-помощник Чат-бот Расширенный</p> <p>Трекер приема лекарственных препаратов Премиум Измерение показателей здоровья Биохакинг Психология Премиум Будь в форме Премиум Индивидуальный фитнес 4 Премиум Авто Расширенный Авто информационный Расширенный Дизайн Премиум</p>
Тариф 270 (270 000)	<p>Онлайн-помощник Чат-бот Расширенный</p> <p>Трекер приема лекарственных препаратов Премиум Измерение показателей здоровья Дневник настроения Премиум Биохакинг Психология Премиум Будь в форме Премиум Индивидуальный фитнес 4 Премиум Авто Расширенный Авто информационный Расширенный Дизайн Премиум</p>
Тариф 280 (280 000)	<p>Онлайн-помощник Чат-бот Расширенный</p> <p>Трекер приема лекарственных препаратов Премиум Измерение показателей здоровья Дневник настроения Премиум Биохакинг Психология Премиум Дневник питания Премиум Будь в форме Премиум Индивидуальный фитнес 4 Премиум Авто Расширенный Авто информационный Расширенный Дизайн Премиум</p>

Наименование тарифа (стоимость Программы, руб.)	Сервисы
Тариф 290 (290 000)	Онлайн-помощник Чат-бот Расширенный Трекер приема лекарственных препаратов Премиум Измерение показателей здоровья Дневник настроения Премиум Биохакинг Психология Премиум Дневник питания Премиум Будь в форме Премиум Индивидуальный фитнес 4 Премиум Авто Расширенный Авто информационный Расширенный Дизайн Премиум Экомир
Тариф 300 (300 000)	Онлайн-помощник Чат-бот Расширенный Трекер приема лекарственных препаратов Премиум Измерение показателей здоровья Дневник настроения Премиум Биохакинг Психология Премиум Дневник питания Премиум Будь в форме Премиум Индивидуальный фитнес 4 Премиум Авто Расширенный Авто информационный Расширенный Дизайн Премиум Экомир Органайзер Расширенный Поиск Питомца

### Сервис «Онлайн-помощник»

#### 1. Описание сервиса

Сервис предоставляет Клиенту возможность:

- получения дистанционных консультаций специалиста в различных областях (предоставление информации по лекарственным препаратам, навигация по медицинским учреждениям и др.);
- осуществления записи для получения дистанционных консультаций экспертов обширного количества областей и направлений (консультации генетика, юриста и др.);
- осуществления записи для оказания очных услуг (клининг помещения, передержка питомца и др).

#### 2. Функциональность сервиса

- создание заявки на запрос,
- прикрепление документов к заявке при необходимости,
- просмотр истории записей с возможностью фильтрации,

- получение, хранение, просмотр и скачивание документов в результате работы сервиса при наличии,
- составление отзыва,
- просмотр информации о правилах использовании сервиса.

### **Сервис «Дневник настроения премиум»**

#### 1. Описание Сервиса

Сервис предоставляет Клиенту возможность получать поддержку эмоционального здоровья при помощи психологического тестирования, проработать сложные эмоции.

Сервис может применяться в рамках:

- контроля психического здоровья – для улучшения эмоционального состояния,
- терапии – для отслеживания прогресса и выявления проблемных областей,
- саморазвития – для улучшения качества жизни.

#### 2. Функциональность Сервиса

- ведение журнала записей настроения, мыслей и событий,
- использования механизма периодичности формирования психологического статуса,
- отображение справочной информации по оценке психологического статуса,
- персонализация дневника настроения,
- формирование статистики по изменению настроения в виде графика,
- формирование анкеты для подсчета контроля тревоги и депрессии,
- ведение статистики на основании международной шкалы тревоги и депрессии,
- отслеживание влияния событий на настроение и тревожность,
- определение цикличности настроения,
- получение индивидуальных рекомендаций по снижению уровня тревоги и депрессии.

### **Сервис «Авто расширенный»**

#### 1. Описание сервиса

Сервис предоставляет Клиенту возможность вносить, структурировать и отслеживать информацию о состоянии автомобиля и проведении работ с ним, а также собирать и получать аналитику по состоянию автомобиля.

#### 2. Функциональность сервиса

- формирование чек-листа по пройденному техническому осмотру,
- формирование и настройка уведомлений о необходимости смены масла,
- формирование и настройка уведомлений о необходимости смены резины,
- расчет расхода топлива, включая изменение расхода топлива с увеличением пробега,
- заполнение чек-листа по покупкам различных расходников и запчастей,
- формирование карты парковок с их стоимостью,
- расчет трат на дорогу между установленными точками,

- расчет трат на ремонт автомобиля с возможностью фильтрации.

### **Сервис «Авто информационный расширенный»**

#### 1. Описание сервиса

Сервис предоставляет Клиенту возможность пользоваться различной справочной информацией об устройстве автомобиля, использующихся терминах, а также отслеживать актуальную информацию по суммам штрафов за правонарушение.

#### 2. Функциональность сервиса

- отображение словаря автомобильных терминов с возможностью быстрого поиска,
- отображение справочных статей об основных частях автомобиля,
- проверка знаний правил дорожного движения с помощью анкетирования,
- подготовка к сдаче экзамена на автомобильные права при помощи решения реальных экзаменационных билетов,
- получение уведомлений об изменении в правилах дорожного движения, внесении правок и корректировок в законодательство,
- возможность просмотра нарушений и полагающихся за них штрафов в формате таблицы.

### **Сервис «Анализ родинок расширенный»**

#### 1. Описание сервиса

Сервис предоставляет Клиенту возможность следить за состоянием кожного покрова и предупреждать развитие различных заболеваний кожи.

#### 2. Функциональность сервиса

- получение и хранение справочной информации по определению состояния родимого пятна самостоятельно,
- проведение тестирования на изменение родимого пятна,
- получение инструкции по использованию сервиса,
- определение проблемы кожного покрова по фотографии,
- анализ кожи более чем на 100 кожных заболеваний,
- получение рекомендательных заключений по результатам тестирования.

### **Сервис «Контроль показателей здоровья расширенный»**

#### 1. Описание Сервиса

Сервис предоставляет Клиенту возможность контролировать показатели здоровья, отслеживать их отклонения от нормы и прогрессию при лечении, а также получать индивидуальные рекомендации по поддержанию высокого уровня здоровья.

#### 2. Функциональность Сервиса

- контроль показателей здоровья:
  - артериальное давление,
  - температура тела,
  - уровень кислорода в крови,
  - пульс в покое и среднее его значение за период времени,

- уровень сна,
- уровень звукового воздействия,
- индекс массы тела.
- синхронизация с сервисом «Медкарта»,
- формирование графика значений по каждому показателю,
- заведение данных для проведения расчетов показателя,
- интеграция с внешними Сервисами по здоровью (Apple healthkit),
- отправка уведомлений при наличии серьезных отклонений показателя от нормы,
- предоставление информации по показателям здоровья и поддержанию их в норме.

### **Сервис «Биохакинг»**

#### 1. Описание Сервиса

Сервис предоставляет Клиенту возможность программу по оздоровлению, которая помогает оставаться активным, иметь крепкую нервную систему, а также помогает заботиться о себе и своем развитии.

#### 2. Функциональность Сервиса

- хранение и отображение информации о:
  - правилах биохакинга,
  - питании мозга,
  - новых тенденциях омоложения,
  - пошаговом оцелачивании,
  - сахарном детоксе и многом другом.
- формирование и заполнение анкет для контроля за достижением цели,
- отображение виртуальной модели человеческого организма для прогнозирования эффектов биохакинга,
- подбор нагрузок и процедур на основании предоставленных показателей организма,
- синхронизация с Apple HealthKit,
- управление сном с помощью информации о качестве сна и бодрствования,
- предоставление персональных генетических тестов для оптимизации образа жизни.

### **Сервис «Органайзер расширенный»**

#### 1. Описание сервиса

Сервис предоставляет Клиенту возможность составлять список задач, учитывать потраченное время, вести базу знаний и устанавливать регулярные напоминания на повторяющиеся задачи в различном формате.

#### 2. Функциональность сервиса

- Создание, редактирование и хранение задач, чек-листов;
- создание разовых и регулярных задач;

- индикатор контроля с учетом установленного срока;
- настройка и получение уведомлений для разовых и регулярных событий;
- настройка задач в полуавтоматическом формате;
- получение рекомендаций по улучшению планирования времени и распределения ресурсов;
- прикрепление фото к задачам;
- сортировка заведенных задач;
- фильтрация заведенных задач;
- группировка задач;
- просмотр завершенных задач.

### **Сервис «Чат-бот стандарт»**

#### 1. Описание Сервиса

Сервис предоставляет Клиенту возможность получать рекомендации для устранения болезненных ощущений различных областей организма без помощи врача.

#### 2. Функциональность Сервиса

- общение с Клиентом в формате чата,
- выбор проблемы из списка,
- выбор ответа на вопрос из перечня,
- получение рекомендаций по улучшению самочувствия,
- переход в сервис «Телемед дежурный врач»,
- ведение историчности по результатам использования Сервиса.

### **Сервис «Трекер приема лекарственных препаратов премиум»**

#### 1. Описание Сервиса

Сервис предоставляет Клиенту возможность планирования приема лекарственных препаратов (далее – ЛП) с получением напоминаний, контролировать необходимость пополнения ЛП и хранить рецепты врача в одном месте.

#### 2. Функциональность Сервиса

- заведение графика приема ЛП с указанием:
  - наименование ЛП,
  - объем купленного препарата,
  - стоимость,
  - тип препарата,
  - дозировка,
  - периодичность приема,
  - особенности приема.
- получение уведомлений по приему ЛП,
- указание объема купленного ЛП для контроля пополнения,
- получение уведомлений об окончании наличия ЛП и необходимости его покупки,

- добавление и хранение рецептов врача,
- просмотр статистики по затратам на ЛП за желаемый период,
- ведение историчности по всем используемым препаратам.
- группировка ЛП по каталогам.

### **Сервис «Индивидуальный фитнес 1 стандарт»**

#### 1. Описание Сервиса

Сервис предоставляет Клиенту возможность получать индивидуальный план тренировок в соответствии с целью, текущими проблемами со здоровьем и образом жизни.

#### 2. Функциональность Сервиса

- формирование анкеты для получения индивидуального плана тренировок,
- ответ на вопросы в анкете с помощью выбора из списка,
- получение тренировочного плана для дома или зала,
- получение рекомендаций по выполнению упражнений с точки зрения количества подходов и повторений.

### **Сервис «Проверка зрения расширенный»**

#### 1. Описание Сервиса

Сервис предоставляет Клиенту возможность проверять зрение на аномалии цветовосприятия, астигматизм, остроту зрения и другие параметры, проводить гимнастику для глаз, а также получать рекомендации по улучшению зрения по результатам тестирования.

#### 2. Функциональность Сервиса

- проведение диагностики базовых показателей зрения с помощью профессионально подобранных тестов,
- проведение диагностики специфических показателей зрения:
  - нистагнография,
  - контрастность,
  - угол косоглазия,
  - дуохромный тест,
  - сетка Амслера.
- получение инструкции по использованию Сервиса,
- проведение гимнастики для глаз,
- ведение историчности обследования с возможностью контроля за отклонениями,
- настройка и получение уведомлений,
- получение рекомендаций согласно результатам прохождения тестирования.

### **Сервис «Чат-бот расширенный»**

#### 1. Описание сервиса

Сервис предоставляет Клиенту возможность получать рекомендации для устранения болезненных ощущений различных областей организма без помощи врача.

#### 2. Функциональность сервиса

- общение с Клиентом в формате чата,
- механизм распознавания проблематики с помощью ключевых слов,
- выбор ответа на вопрос из перечня,
- получение индивидуальных рекомендаций по улучшению самочувствия,
- синхронизация данных из сервиса «Медкарта»,
- переход в сервис «Телемед дежурный врач»,
- ведение историчности по результатам использования сервиса.

### **Сервис «Психология премиум»**

#### 1. Описание Сервиса

Сервис предоставляет Клиенту возможность разобраться в жизненных ситуациях, познакомиться с психотерапией и улучшить ментальное здоровье: научиться управлять стрессом, развить осознанность, проработать проблемы и укрепить отношения.

#### 2. Функциональность Сервиса

- структурирование и интерпретация результатов психологического тестирования,
- использование математического моделирования психологических процессов,
- предоставление статей и прочей полезной информации в формате аудио и видео,
- проведение тестирования показателя IQ,
- проведение тестирования на тип личности, самоуверенность, умение разбираться в людях,
- использование различных психодиагностических методик,
- предоставление персональных рекомендаций для помощи при панических атаках и неврозе навязчивых состояний по результатам тестирования.

### **Сервис «Будь в форме расширенный»**

#### 1. Описание сервиса

Сервис позволяет Клиенту возможность помощи в достижении и поддержании хорошей физической формы в игровом формате.

#### 2. Функциональность сервиса

- добавление информации о:
  - физической активности,
  - питании,
  - весе,
  - росте,
  - индексе массы тела.
- отслеживание физической активности:
  - мониторинг количества пройденных шагов,
  - продолжительность ходьбы,
  - количество сожженных калорий,
  - фиксация прочих активностей.
- создание и планирование индивидуальных тренировок,

- геймификация тренировочного процесса,
- синхронизация с различными сервисами Платформы,
- соревновательный режим с Тамагочи,
- получение внутриигровых призов.

### **Сервис «Индивидуальный фитнес 1 премиум»**

#### 1. Описание Сервиса

Сервис предоставляет Клиенту возможность получать индивидуальный план тренировок с видео-уроками выполнения упражнений в соответствии с целью, текущими проблемами со здоровьем и образом жизни.

#### 2. Функциональность Сервиса

- формирование анкеты для получения индивидуального плана тренировок,
- ответ на вопросы в анкете с помощью выбора из списка,
- получение тренировочного плана для дома или зала,
- получение рекомендаций по выполнению упражнений с точки зрения количества подходов и повторений,
- получение видео-уроков с техникой выполнения каждого упражнения в программе,
- просмотр видео-уроков в сервисе,
- добавление видео-уроков в избранные.

### **Сервис «Измерение показателей здоровья»**

#### 1. Описание Сервиса

Сервис предоставляет Клиенту возможность измерять различные показатели здоровья, отслеживать их изменение и получать рекомендации врача-терапевта при серьезных отклонениях показателей от нормы.

#### 2. Функциональность Сервиса

- измерение пульса,
- расчет фактического здоровья сердца по полученным измерениям,
- расчет артериального давления,
- наличие информационных статей о здоровье,
- тестирование на вероятность сердечного приступа или инсульта,
- оценка интервала времени между соседними сердечными сокращениями,
- оценка показателя общего состояния вегетативной системы,
- синхронизация с Apple healthkit,
- синхронизация с сервисом «Контроль базовых показателей здоровья»,
- формирование консультации с дежурным врачом-терапевтом в сервисе «Телемед дежурный терапевт» при критичных показателях здоровья,
- формирование аналитики и отчетности по состоянию здоровья,
- ведение историчности по результатам использования Сервиса.

## **Сервис «Журнал благодарностей стандарт»**

### 1. Описание Сервиса

Сервис предоставляет Клиенту возможность записывать благодарности в разных сферах жизни, сосредоточиться на положительных аспектах, приобретать навыки развития позитивного мышления.

Журнал благодарностей – это самостоятельная психотерапевтическая техника, предназначенная для укрепления позитивного мышления и улучшения самочувствия, повышения уровня оптимизма.

### 2. Функциональность Сервиса

- Ведение журнала благодарностей в виде заметки;
- Механизм обновления заметки на следующий день;
- Ведение историчности всех записей с отображением даты;
- Возможность прикреплять файлы в формате png, jpg, jpeg к заметке.

## **Сервис «Индивидуальный фитнес 4 премиум»**

### 1. Описание Сервиса

Сервис предоставляет Клиенту возможность получать годовой цикл тренировок с видео-уроками выполнения упражнений в соответствии с целью, текущими проблемами со здоровьем и образом жизни.

### 2. Функциональность Сервиса

- формирование анкеты для получения индивидуального плана тренировок,
- ответ на вопросы в анкете с помощью выбора из списка,
- получение нескольких тренировочных планов для дома или зала,
- получение рекомендаций по выполнению упражнений с точки зрения количества подходов и повторений,
- получение видео-уроков с техникой выполнения каждого упражнения в программе,
- просмотр видео-уроков в сервисе,
- добавление видео-уроков в избранные.

## **Сервис «Будь в форме премиум»**

### 1. Описание сервиса

Сервис позволяет Клиенту возможность помощи в достижении и поддержании хорошей физической формы в игровом формате.

### 2. Функциональность сервиса

- добавление информации о:
  - физической активности,
  - питании,
  - весе,
  - росте,
  - индексе массы тела.
- отслеживание физической активности:

- мониторинг количества пройденных шагов,
- продолжительность ходьбы,
- количество сожженных калорий,
- фиксация прочих активностей.
- создание и планирование индивидуальных тренировок,
- геймификация тренировочного процесса,
- синхронизация с различными сервисами Платформы,
- соревновательный режим с Тамагочи,
- получение внутриигровых призов,
- соревновательный режим с другими пользователями,
- добавление второго пользователя в сервис.

### **Сервис «Дневник питания премиум»**

#### 1. Описание сервиса

Сервис предоставляет Клиенту возможность рассчитывать калораж еды на основании параметров организма, фиксировать потребление жидкости и отслеживать изменения веса.

#### 2. Функциональность сервиса

- расчет необходимого калоража для похудения, набора веса и поддержания текущих значений,
- контроль за изменением веса,
- отображение графика изменения веса,
- получение рекомендаций по корректировке калоража при изменении веса,
- расчет необходимого объема жидкости по показателям организма,
- контроль за употреблением жидкости,
- просмотр историчности по соблюдению режима питания и употреблению жидкости,
- получение индивидуальных рекомендаций по продуктам для соблюдения установленного калоража,
- получение и настройка уведомлений по контролю за употреблением жидкости,
- просмотр рецептов блюд, допустимых к употреблению в установленный калораж,
- добавление рецептов в избранное.

### **Сервис «Экомир»**

#### 1. Описание сервиса

Сервис позволяет Клиенту возможность сокращения потребления воды и/или электроэнергии на 10–20% и более от текущего уровня и внести вклад в сохранение окружающего мира.

#### 2. Функциональность сервиса

- выбор ресурса(ов) (вода, или электроэнергия, или оба ресурса одновременно);

- выбор способа расчета показателей для целей дальнейшего учета расходов ресурсов и достижения цели (по показаниям индивидуальных приборов учета расхода ресурса или по нормативу потребления на одного человека);
- прикрепление фото/скан-копии платежных документов, содержащих указание на оплачиваемый месяц, наименование вида оплачиваемого ресурса, единицы его измерения и объема (количества) ресурса в соответствии с показаниями индивидуального прибора учета;
- распознавание и учет в системе показаний индивидуальных приборов учета (счетчики) электроэнергии и воды для расчета экономии;
- расчет средних показателей потребления ресурсов,
- расчет индивидуальных целей по снижению потребления ресурсов;
- графическое и цифровое отображение текущих результатов экономии;
- отображение результатов экономии в процентах, динамика экономии и прогноз достижения цели;
- подсказки по сокращению потребления ресурсов для достижения наилучшего результата;
- напоминание Клиенту о необходимости размещения информации по потреблению ресурсов.

### **Сервис «Дизайн интерьера и идеи ремонта премиум»**

#### 1. Описание сервиса

Сервис предоставляет Клиенту возможность получать информацию о дизайне интерьера и идеях ремонта.

#### 2. Функциональность сервиса

- хранение и отображение статей и прочих материалов по дизайну интерьера,
- гибкий механизм фильтрации по стилям,
- сохранение понравившихся идей,
- создание подборок по дизайну,
- сочетание различных стилей с помощью искусственного интеллекта,
- создание индивидуального стиля помещения с помощью искусственного интеллекта,
- прикрепление фотографий собственного интерьера с возможностью наложения прочих фотографий для оценки расположения и сочетаемости,
- предоставление персональных рекомендаций по интерьеру согласно полученным из анкетирования данным.

### **Сервис «Организатор расширенный»**

#### 1. Описание сервиса

Сервис предоставляет Клиенту возможность составлять список задач, учитывать потраченное время, вести базу знаний и устанавливать регулярные напоминания на повторяющиеся задачи в различном формате.

#### 2. Функциональность сервиса

- Создание, редактирование и хранение задач, чек-листов;
- создание разовых и регулярных задач;
- индикатор контроля с учетом установленного срока;

- настройка и получение уведомлений для разовых и регулярных событий;
- настройка задач в полуавтоматическом формате;
- получение рекомендаций по улучшению планирования времени и распределения ресурсов;
- прикрепление фото к задачам;
- сортировка заведенных задач;
- фильтрация заведенных задач;
- группировка задач;
- просмотр завершенных задач.

### **Сервис «Поиск питомца»**

#### 1. Описание сервиса

Сервис предоставляет Клиенту возможность найти потерянного питомца.

#### 2. Функциональность сервиса

- синхронизация с сервисом «Мои питомцы»,
- формирование QR-кода для гравировки на ошейнике питомца,
- получение уведомления в сервисе при сканировании QR-кода,
- получение геолокации места сканирования QR-кода,
- отображение справочной информации о питомце и его владельце при сканировании QR-кода.